



# **AB Booster**

## **posilovač břišních svalů**

Návod k obsluze

ID: 62385

EAN: 8591792623857

***e-sportshop.cz***

# Popis produktu

1. Hlavní rám
2. Rukojeť
3. Loketní opěra
4. Opora kolen
5. Zarážka
6. Digitální měřič
7. Pojistný čep
8. Stojan

---

## Měřič výkonu

Ukazatele:

1. Calories : počet kalorií spálených během cvičení, rozsah 0-999kcal
2. Time : doba trvání cvičení, rozsah 00:00 – 99:00 min
3. Count : absolutní počet cviků 0 - 9999
4. Reps/min : počet cviků za minutu 0-9999

Ovládání:

1. Měřič nabízí 2 možnosti zobrazování ukazatelů na displeji : Lock a Scan
2. V módu Scan budou na displeji zobrazovány všechny ukazatele postupně za sebou
3. V módu Lock je možné vybrat si a “zamknout” jeden ukazatel, který se bude zobrazovat.
4. Pro vymazání zvolené funkce a reset celého měřiče stiskněte tlačítko MODE na 3 sekundy



---

## Jak stroj používat

1. Ujistěte se, že přístroj pevně zajištěn zajišťovacím čepem
2. Umístěte kolena na spodní oporu s pěnovými válci
3. Umístěte lokty na horní oporu s pěnovými válci
4. Rukama uchopte rukojeť
5. Přitahujte a spouštějte koordinovaně své tělo popojížděním mechanismu po hlavním rámu. - viz nákres

# Upozornění

Před uvedením tohoto výrobku do provozu si nejprve pečlivě přečtete tento manuál a seznamte se s montážním návodem.

## Bezpečnostní instrukce

1. Děti a domácí zvířata udržujte mimo dosah přístroje. V prostoru, kde je přístroj nainstalovaný, nenechávejte děti bez dozoru.
2. Přístroj může užívat pouze jedna osoba.
3. Nepoužívejte přístroj v případě zdravotních potíží jako jsou závratě, tlak na hrudi apod. a obraťte se neprodleně na svého lékaře.
4. Umístěte přístroj na čistý a hladký podklad, nepoužívejte ho poblíž vody nebo ve venkovním prostoru.
5. Během provozu se nedotýkejte pohyblivých částí přístroje.
6. Během cvičení používejte vhodné sportovní oblečení a obuv.
7. Před cvičením na posilovací lavici se důkladně rozcvičte.
8. Odstraňte všechny ostré předměty z dosahu přístroje.
9. Hendikepované osoby mohou používat přístroj jen za pod dohledem a za pomoci zdravé osoby.
10. Nepoužívejte přístroj v případě technické závady
11. Přístroj je určený pouze pro domácí použití, maximální nosnost je 120 kg
12. V případě problémů s instalací nebo provozem přístroje se obraťte na prodejce.



# Montážní návod

1. Vložte kovovou tyčku do spodní části madla a celou konstrukci přišroubujte k horní části rámu a pevně dotáhněte.
2. Na kovový nálisek uprostřed rukojeti nasadte digitální měřič a spojte konektory kabeláže
3. Po rozložení zajistěte ocelovým čepem uprostřed
4. Na tyče loketní i kolenní opěrky nasadte pěnové válečky
5. Po vyjmutí jisticího čepu je možné přístroj složit

---

## Péče a čištění

### Čištění:

Přístroj čistěte pouze navlhčeným hadříkem bez použití jakýchkoli chemických prostředků.

Měřič čistěte pouze suchým hadříkem

Zamezte přístupu vody, přístroj neponořovat do vody.

### Údržba a skladování

- udržujte přístroj v čistotě
- nevystavujte přístroj silnému slunečnímu záření, vysokým teplotám a vlhkosti
- uchovávejte přístroj mimo dosah dětí

Distributor v ČR:  
**RADANSPOUR s.r.o.**  
Za Otýlí 10 370 01 České Budějovice  
email: obchod@e-sportshop.cz  
tel: +420 387 411 543